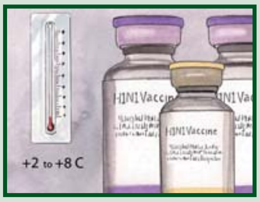
खोप लगाउने चरणहरू

ग्लाक्सोस्मीथक्लाईन
एच वान एन वान प्यान्डेमिक फ्लु भ्याक्सिन

१ 

भ्याक्सिन भण्डारण गर्दा तापक्रम
+२ र +८ डिग्री सेन्टिग्रेड निर्धारण गर्नुहोस्
खोप जम्न दिनु हुँदैन
(पुनश्च: खोपको भायलमा भायल मोनिटर राखिएको हुँदैन)

केही खोप उत्पादक कम्पनीहरूले एकपटक प्रयोग गरेको भ्याक्सिन +२ र +८ डिग्री सेन्टिग्रेड तापक्रममा २४ घण्टासम्म भण्डारण गर्न सकिने उल्लेख गरेका छन् । अतः भ्याक्सिन उत्पादक कम्पनीले उपलब्ध गराउने निर्देशन अनुसार भ्याक्सिन भण्डारण गर्नुहोस् ।

२

खोप दिने व्यक्तिहरूमा खोप दिन हुने अवस्थाहरू र खोप दिन नहुने अवस्थाहरूको जाँच गर्नुहोस् ।
अण्डाको एलर्जी हुने र विगतमा इन्फ्लुयन्जा खोपको एलर्जी हुने व्यक्तिहरूलाई खोप दिनु हुँदैन । गर्भवती महिलाहरूले कुनै पनि समयमा खोप लिन सक्दछन् ।

३

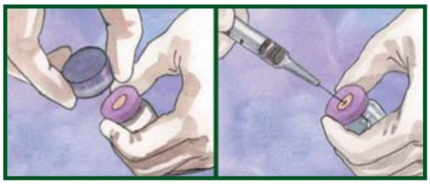
खोप दिने व्यक्तिहरूलाई खोपको बारेमा र खोप लिनुपर्नाको कारणहरूबारे बताउनुहोस् ।
खोप लगाउने व्यक्तिहरूलाई उनीहरूले एच वान एन वान इन्फ्लुयन्जा खोप लिएको बारे बताउनुहोस् र यो खोपले कडा खाले श्वासप्रश्वास समस्या समेत ल्याउन एक सक्ने र यो खोपले एक किसिमको इन्फ्लुयन्जा रोग लाग्नबाट बचाउने फाइदा बारे बताउनुहोस् ।

ग्लाक्सोस्मीथक्लाईन एच वान एन वान प्यान्डेमिक फ्लु भ्याक्सिन मिसाउने र लगाउने बारे निर्देशनहरू :

४

तरल भ्याक्सिन र मिश्रण मिसाउनुपूर्व कोठाको तापक्रममा राख्नुपर्दछ र भायलभित्रको तरल पदार्थमा कुनै स-साना वस्तुहरू वा असामान्य भौतिक अवस्था भएनभएको यकिन गर्नको लागि भायललाई हेर्नुहोस र हल्लाउनुहोस् र भ्याक्सिनको भायलमा कुनै वस्तु देखापरेमा वा भ्याक्सिनको अवस्था असामान्य देखापरेमा उक्त भ्याक्सिन प्रयोग गर्नु हुँदैन ।

---

५ 

मिश्रण भएको भायलबाट सिरिन्जको माध्यमबाट पूरै मिश्रण सिरिन्जमा तान्नुहोस् र सो सिरिन्जमा तानिएको मिश्रण तरल भ्याक्सिन भएको भायलमा हाल्नुहोस् ।

यसरी २ वटा भायलहरूमा भएको मिश्रण र तरल भ्याक्सिन घोलेपछि १० मात्रा भ्याक्सिन तयार हुन्छ ।

६

मिश्रण र तरल अवस्थामा भएको भ्याक्सिन मिसाएर राम्ररी हल्लाउनु पर्दछ । भ्याक्सिनको रंग सेतो सेतो देखिनुपर्दछ । भ्याक्सिनको रंग परिवर्तन भएमा उक्त भ्याक्सिन प्रयोग गर्नु हुँदैन ।

७

प्रत्येक पटक खोप लगाउनु भन्दा पहिले भ्याक्सिनको भायल हल्लाउनु पर्दछ ।

८

खोप दिनको लागि सिरिन्ज प्रयोग गर्दा मासुमा अन्य खोपहरू लगाउन प्रयोग गरिने सिरिन्ज, सोही लम्बाइ र गजको निडिलको प्रयोग गर्नुपर्दछ ।

भ्याक्सिन तयार गरेपछि २४ घण्टाभित्र प्रयोग गर्नुहोस् र २५ डिग्री सेन्टिग्रेड भन्दा धेरै तापक्रम भएको स्थानमा भण्डारण नगर्नुहोस् ।

९

खोप लगाउनुहोस् : कुन उमेर समुहको लागि कति मात्रा र शरीरको कुन भागमा खोप लगाउने बारे राष्ट्रिय निर्देशिकामा उल्लेख भएअनुसार हुने गरी खोप लगाउनुहोस् ।

विश्व स्वास्थ्य संगठनले कुनै पनि व्यक्तिको लागि एक मात्रा खोपको सिफारिस गरेको छ ।

खोप पाखुरामा लगाउनु पर्दछ । यदि राष्ट्रिय नीतिले नवजात शिशुहरूलाई खोप लगाउन अनुमती प्रदान गरेको छ भने जन्मेदेखि ९ महिना भन्दा कम उमेरको शिशुलाई पुठ्ठाको माथिल्लो बाहिरी भागमा खोप लगाउनु पर्दछ ।

१०

खोप लगाएपछि निडिलको ढक्कन नलगाई सिरीन्ज सेफ्टी बक्समा राख्नुहोस् । खोप लगाउने बित्तिकै यो कार्य गर्नु पर्दछ ।

११

खोपका सामान्य असरहरू र अन्य असरहरूको बारेमा खोप दिइएको व्यक्तिसँग सरसल्लाह गर्नुहोस् । सामान्य असरहरू : खोप लगाएको भागमा रातोपना आउनु, सुन्निनु, र दुख्नु । यी लक्षणहरू १,२ दिनमा निको हुन्छन् । श्वास फेर्न गाऱ्हो हुने लगायतका अन्य गम्भीर असरहरू देखापरेमा चाँडो भन्दा चाँडो स्वास्थ्य संस्थामा आउनु पर्दछ ।

१२

खोप लिने व्यक्तिले केही प्रश्नहरू सोध्न बाँकी छ कि भनेर सोध्नुहोस् ।

खोपको प्रकार	निष्क्रिय भाइरल	**विशेष सावधानीहरू**	
मात्रा	एक मात्रा	**मात्रा**	०.५ एम.एल.
तालिका	कुनै समयमा पनि दिन सकिने	**खोप लगाउने भाग**	प्रौढः पाखुराको माथिल्लो भाग र ९ महिना भन्दा कम
बुष्टर	छैन		उमेरका बच्चाहरू : पुठ्ठाको माथिल्लो बाहिरी भाग
खोप दिन नहुने अवस्था	अण्डा र कुखुरको मासुको एलर्जी हुनेहरू	**खोपको किसिम**	
सामान्य असरहरू	खोप लगाएको स्थानमा दुख्ने, रातोपना, सुन्निनु	**खोपको भण्डारण**	+२ र +८ डिग्री सेन्टीग्रेड, जम्न दिनु हुँदैन